



**PSYCHOSOMATICKÉ
CENTRUM PRAHA**

PSYCHOTERAPEUTICKÁ SKUPINA

Od října 2023 do června 2024

Pravidelná setkání každou středu 17:00 – 18:30

Psychoterapeutická skupina nabízí výjimečnou příležitost porozumět sobě, svému fungování ve vztazích a svému okolí skrze skupinový dialog. Díky vztahům a sdílení ve skupině přináší možnost nahlédnout na své potíže z různých úhlů pohledu a poskytuje vzájemnou podporu a pochopení. Ve skupině se kromě verbálního sdílení setkáte také s prvky práce s tělem.

Skupina je určena pro lidi, které trápí:

- depresivní, úzkostné, psychosomatické potíže
- příliš stresující způsob života, náročné životní okolnosti
- dlouhodobé potíže ve vztahu k sobě a k okolí

Indikaci do skupiny probereme osobně na vstupním setkání. Důležitá je pro nás motivace pracovat na sobě, ochota sdílet a naslouchat. Kontraindikací je syndrom závislosti. Přijímáme klienty od 18 let.



Mgr. Eva Hafoudhová
biosyntéza, práce s tělem

PhDr. David Hanuš
gestalt přístup



Skupina bude mít stálé členy 10-12 lidí

Cena: 300,- za sezení u pojištěnců VZP a VoZP

Samoplátci hradí 800,- za sezení

Ke vstupnímu pohovoru se objednávejte na:

ordinace@pscpraha.cz +420 735 758 837 (recepce)