



Terapie masáží aneb tělo ví

Narodila jsem se ve znamení štíra, obdařena velkou citlivostí, vnímavostí a intuicí.

Jako masérka (průvodkyně) pomáhám lidem pomocí vědomého dotyku sestoupit z hlavy do těla, ukotvit se v přítomnosti, dotknout se vnitřních krajín, leckdy i sestoupit do říše stínů, stíny zvědomit, obejmout a vynést na světlo. Skrze prožití a uvolnění potlačených pocitů, pochopení vlastních potřeb, vlastní hodnoty a propojení se s intuicí jim umožňuji, aby se navrátili k sobě samým a napojili se na zdroj.

V tom mi pomáhá i laskavý humor, který doširoka otevírá brány léčení a do života vnáší lehkost bytí.

V roce 2007 jsem absolvovala školu reflexní terapie, v roce 2017 kurz indické masáže hlavy a v roce 2020 kurz sportovní a regenerační masáže celého těla. Reflexní terapie a učení J. Janči byly pro mne vždy zbožňovaným a uctívaným základem pro práci s tělem. Několikaletá praxe a vlastní vnímavost („slyšení volání těla“) mě přivedly k vlastní metodě, která je vedena především vlastní intuicí, ráda pracuji také s vnitřní vizualizací. Vždy záleží na potřebě a záměru klienta, vše je možné. Cestu ke zkoumání a poznávání lidské psychiky mi hodně zprostředkovaly i mé předchozí pracovní zkušenosti, kdy jsem působila jako mediátor a rozvodový právník.

Cena masáže: 1.200,- Kč za 60 minut

V případě zájmu o delší masáž je možné se individuálně domluvit.

Reference:

U Oly na masáži jsem se cítila opravdu v bezpečí a opečovaná do nejposlednější buňky. Miluju tu harmonickou atmosféru, kterou kolem sebe vytváří, její vhledy i nenucený humor. Svou bdělou přítomností jako by propojovala celý vesmír, s ní už nejste na všechno sami, ale celým vesmírem bezpodmínečně podporováni.

Vendula

Ola jde rovnou k jádru věci, to, co vidí, popadne za pačesy a vytáhne na povrch, aby to mohlo být pochopeno a zpracováno. Zároveň, je ale laskavá, hravá a za všech okolností upřímná. V její společnosti je lehké se smát. Ola je ztělesněním absolutní autentičnosti.

Klára

Ola umí dobře propojit tělo s duší i spiritualitou. Hledá rovnováhu mezi uzemněním a lehkostí bytí, silou i zranitelností. Humor, objetí všeho, pojetí paradoxu, hledání souvislostí - to jsou slova, která se mi vybaví, když si na ni vzpomenu.

Daniela

Ola je Žena s velkým "Ž", její slova i dotek vás uzdraví. Nasměřuje vás správným směrem, protože dokáže vidět vaše silné i slabé stránky. Žena s velkou spirituální vnímavostí, s kterou se s důvěrou můžete ponořit do hloubek. Žena, které jsem zcela spontánně začala říkat šamanka.

Jarka